


Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.12.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Felnőtt A menü	Tárkonyos raguleves Burgonyás tészta Csemege uborkával			Tojásleves Stroganoff sertésragu Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Tejbegríz Kakaó szóráttal Alma			Francia hagymakréMLEves Levesgyönggyel Zöldbabfőzelék Stefánia vagdalttal Félbarna kenyérrrel			Kertészleves Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
		Energia: 701.16 Kcal / 2,930.85 KJ			Energia: 808.37 Kcal / 3,378.99 KJ			Energia: 1,039.00 Kcal / 4,343.02 KJ			Energia: 1,046.01 Kcal / 4,372.32 KJ			Energia: 719.13 Kcal / 3,005.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		26.10 g	20.67 g	3.79 g	26.21 g	38.48 g	9.90 g	37.85 g	18.69 g	5.67 g	41.38 g	52.70 g	17.64 g	32.55 g	33.90 g	10.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.65 g	0.03 g	6.13 g	88.51 g	0.05 g	5.21 g	178.91 g	76.43 g	2.11 g	100.53 g	0.26 g	4.50 g	70.14 g	0.05 g	1.43 g		
1,7,9,15,(3),(12)			1,7,10,15,(12)			1,7			1,3,7			1,7,9,(3)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Fatrend Kft**  
**Jó étvágyat kívánunk!**  
 2730 Albertirsza, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14993560-4-13.....  
 Élelmészvezető